

Seniorensporthag in Coswig am 15. Mai 2019



Zum 5. Mal organisieren die Partnerstädte Coswig und Lovosice, die Coswiger Seniorenvertretung und der Lovosicer Verein Úsměv = zdraví (Lächeln = Gesundheit) den Senioren-Sporttag. Diesmal waren ca. 50 fidele Seniorinnen und Senioren aus Lovosice herzlich nach Coswig eingeladen. Empfangen wurden die Gäste allerdings in Radebeul, in der Volkshochschule im Landkreis Meißen. In der stattlichen Bahnhofshalle Radebeul-Ost wurden sie von Geschäftsführer René Gubsch begrüßt, der die Rolle und das Angebot der in dieser Form in Tschechien unbekanntenen Volkshochschule kurz vorstellte. Dann eröffneten die Gastgeber ihr liebevoll vorbereitetes Frühstücksbuffet. Und dann ging für viele der Gäste ein lang gehegter Wunsch in Erfüllung: die Fahrt mit dem Lößnitzdackel bis nach Moritzburg, wo der sportliche Teil des Tages begann.



Die kleine Wanderung durch die Moritzburger Teichlandschaft bot nicht nur üppige Natur auf Schritt und Tritt, sondern auch eine Reihe von Kulturdenkmälern wie den Dardanellen, Fasanenschlösschen und Leuchtturm, über die vor allem die Gäste viel erfahren wollten. Mitten im Wald lud Seniorenvertreterin Margit Harz alle zu einer Viertelstunde Qi-Gong ein: langsame, weich fließende und dehnhende Bewegungen, die für jeden geeignet sind und ungemein wohl tun. Und vom leider immer wieder einsetzenden Regen ließ sich niemand die Stimmung verderben. An der Ausspanne am Leuchtturm gab es heiße Sächsische Kartoffelsuppe, und dann ging es nach Coswig, wo Zeit zum Stadtbummel blieb, bevor sich alle in der Börse wieder trafen.



Eine Schnupperstunde im Line Dance beschloss das Programm, bevor der Besuch an einem kleinen Buffet ausklang.

Nächstes Jahr wieder in Lovosice!

